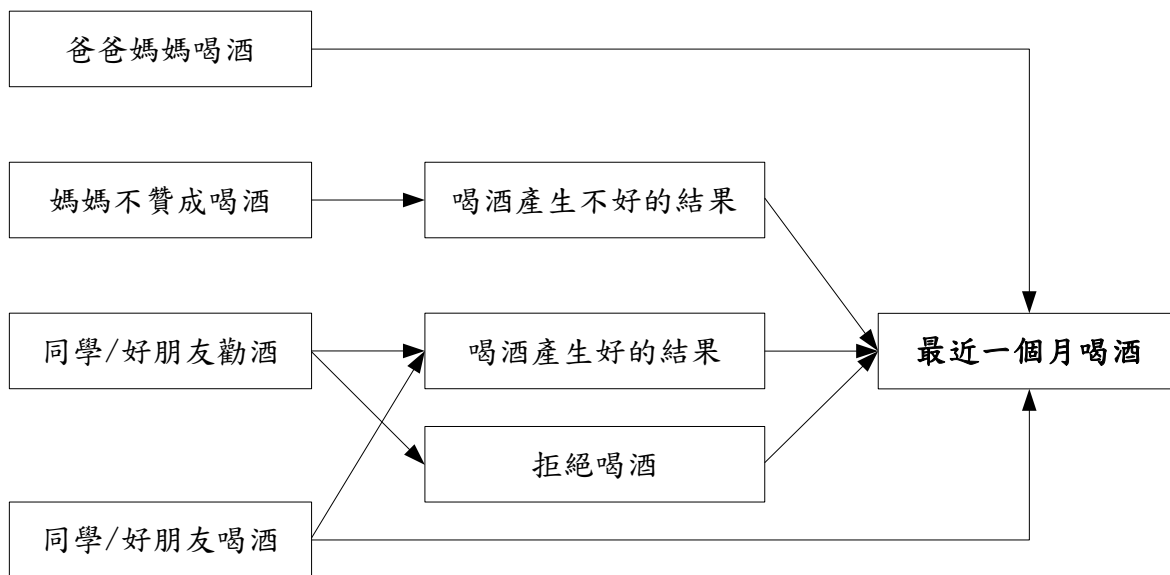


CABLE NEWS

兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

您的小孩為什麼會喝酒？

~帶您關心學生的喝酒行為~



註：以上資料來自 CABLE 計畫的第二世代（2001 年時就讀國小四年級）九年級時喝酒因素的路徑模式。

喝酒 兒童及青少年福利法規定未成年不得喝酒。CABLE 研究顯示 19.54% 的九年級學生最近一個月有喝酒。九年級學生所偏好的酒依序為，啤酒、水果酒或葡萄酒、汽泡酒、烈酒。

喝酒的不良影響 未成年就開始規律飲酒，成年後成為酒癮的可能性是其他人的二倍。而且有喝酒經驗的青少年比較容易出現攻擊行為、發生非意圖性傷害、及急診就醫。青少年喝酒，危害自己也可能影響他人的健康，增加醫療花費負擔。未成年喝酒將可能干擾正在成長中的青少年之社會角色的實現¹。

研究顯示爸爸、媽媽、好朋友有喝酒，那麼青少年就愈可能喝酒，媽媽不贊成孩子喝酒的態度會讓孩子相信喝酒會產生不好的結果而減少喝酒的可能性。相反的，如果好朋友喝酒或是好朋友勸酒，那麼會讓青少年以為喝酒會產生美好的結果而增加喝酒的可能性；而且，青少年會因為很難拒絕好朋友的勸酒行為而增加喝酒的可能性。

因此，建議父母以身作則不喝酒，媽媽明確表達反對青少年喝酒的態度。學校及家庭幫助青少年認識酒對健康的影響及教導他們拒絕喝酒技巧。

參考資料：(1) Hung, C. C., Chiang, Y. C., Chang, H. Y., Yen, L. L. (2011). Path of socialization and cognitive factors' effects on adolescents' alcohol use in Taiwan. *Addictive behaviors*, 36, 807-813.

(2) 洪兆嘉 (2009)。從社會認知理論探討青少年的喝酒行為及相關因素。國立台灣大學衛生政策與管理研究所博士論文。