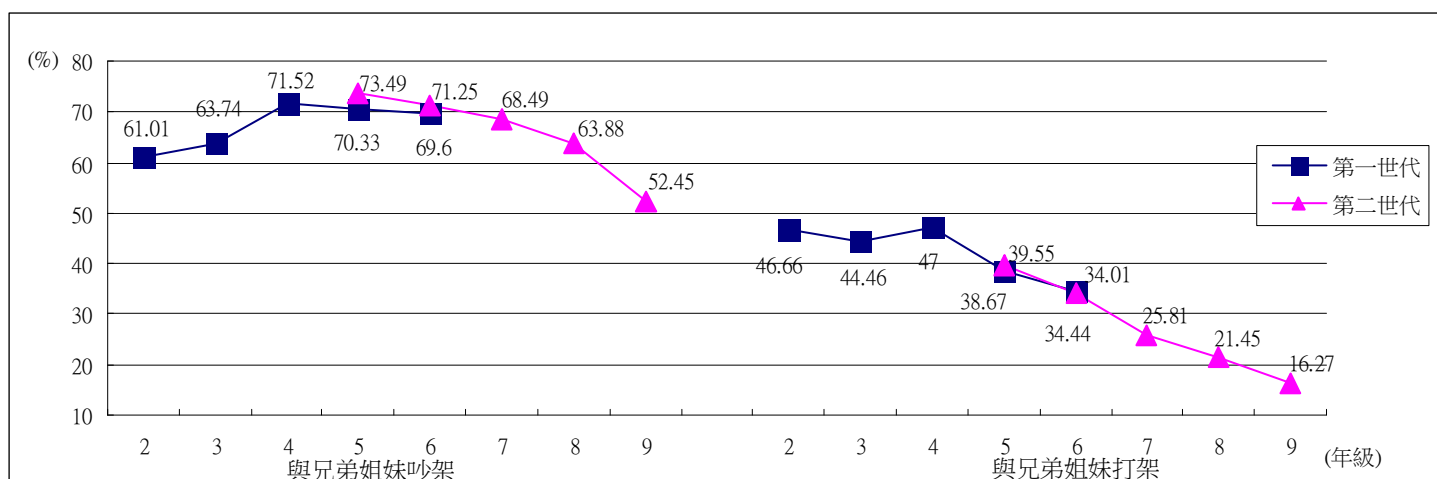


# CABLE NEWS

## 兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

### 誰家的小孩不吵架？

~ 帶您關心 2001-2006 年兄弟姐妹衝突的比率 ~



註：第一世代指 2001 年時就讀國小一年級的學生；第二世代指 2001 年時就讀國小四年級的學生。百分率以在該題填答「有過一兩天」或「很多天」或「每天都有」者計算

兄弟姐妹間的衝突，是家庭生活中不可避免的，但如何**減少衝突對孩童的影響**，是我們可以改變的。

**幾歲的兄弟姐妹常有衝突？**由 CABLE 計畫調查發現，國小二年級學生與兄弟姐妹吵架的比率約有 60% 以上，且有隨著年齡上升的趨勢，至國小五年級達到高峰後則會逐漸下降。打架的比率較吵架來得少，約為 45% 左右，並隨著年齡的增加呈現直線下降的趨勢。

**兄弟姐妹發生衝突不好嗎？**有研究<sup>1</sup>指出，較常有兄弟姐妹衝突的孩童，憂鬱情緒與孤寂感較高，也較會有違常及暴力行為。另外，孩童也會模仿他所承受的衝突行為，造成更多敵對的人際關係。然而，兄弟姐妹吵架或打架不完全是壞事。手足間的衝突是兒童發展的一部份，讓其察覺自己與他人的異同，澄清自我的觀念，同時在衝突過程中學習管理自己負面的情緒，以及如何處理日後社會關係間的衝突<sup>2</sup>。

**如何處理兄弟姐妹的衝突？**有些學者認為家長不應介入小孩的衝突中，避免其習慣以衝突來引起父母的注意，應該讓孩童自行解決衝突的方式。另一些學者則認為，年齡較小的孩童未有良好的社交技能，父母應協助孩子處理彼此的衝突<sup>3</sup>。但不宜以處罰或威脅來處理手足衝突，這樣並不能完整解決其原因，只會讓衝突延續下去，而孩童也不會有所學習。所以當小孩發生衝突時，家長要引領孩子站在對方的角度來思考，提供一些解決與協調的方式，讓孩子學會以理性溝通來處理衝突情境。將有助於降低兄弟姐妹衝突所造成手足關係的傷害，以及孩童日後人際關係與身心發展的影響。

參考資料：(1)Stocker, C. M., Burwell R. A., Briggs, M. L. (2002). Sibling conflict in middle childhood predicts children's adjustment in early adolescence. *Journal of Family Psychology, 16*(1), 50-57.

(2)Bedford, V. H., Volling, B. L., & Avioli, P. S. (2000). Positive consequences of sibling conflict in childhood and adulthood. *International Journal of Aging and Human Development, 51*(1), 53-69.

(3)Kramer, L., Perozynski, L. A., & Chung, T. Y. (1999). Parental responses to sibling conflict: The effects of development and parent gender. *Child Development, 70*, 1401-1414.