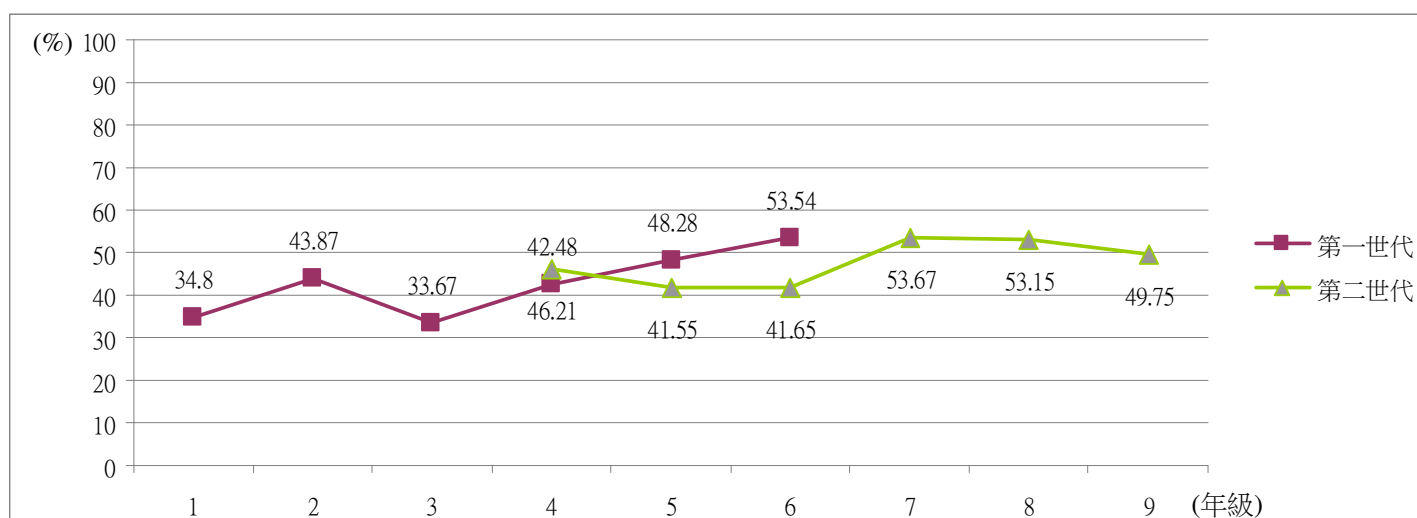


CABLE NEWS

兒童及青少年行為之長期發展研究成果摘要

您還在責罵小孩嗎？

~ 帶您關心 2001-2006 年學生被父母責罵的百分率變化 ~



註：第一世代指 2001 年時就讀國小一年級的學生；第二世代指 2001 年時就讀國小四年級的學生。

責罵，是兒童和青少年常被父母處罰的方式之一，其比率高於身體處罰（指打、罰站或罰跪）及剝奪式處罰（指不准做喜歡的事或拿走喜歡的東西）¹。

「第一世代」的學生中，有三成的人表示，自一年級起經常被父母責罵，雖然升上三年級時有略微下降的現象，但之後又呈現上升的趨勢。「第二世代」學生被父母責罵的比率較低，升上七年級以後有逐漸下降的趨勢。但是，仍有近半數的學生被父母以此種方式來處罰¹。

什麼是口語處罰？父母可能因為子女做了不該做的行為或是違反規範，而使用一些話語來反應心中的憤怒和挫折，目的是為了要讓子女服從並且有良好的行為表現。這類處罰的型式包括：命令式或解釋性的指正、侮辱、謾罵、詆毀、反駁、諷刺或是威脅要遺棄子女等。

口語處罰會比身體處罰好嗎？許多父母認為，口頭責罵子女是合理的，因為大家都這麼做。但是，國內有研究¹發現，比起其它類型的處罰，兒童被父母責罵愈多，愈容易產生憂鬱的情緒。口語責罵對心理層面造成的傷害可能較身體處罰的傷害來得大。所以，父母不要使用污辱性和傷害性的言語斥責或詆損子女，以免造成子女注意力不集中、焦慮、憂鬱或低自尊等不良後果²。

因此，建議家長平時盡量採用正面的鼓勵及支持的方式關心子女，避免使用情緒性的言語責罵。若是必須處罰，應選擇傷害性低的方式（如：暫時不准做喜歡做的事或是扣減零用錢），並且在處罰之後，及早與子女做理性的溝通及檢討，以避免造成生理或心理上的傷害¹。

參考資料：(1) 余珊璇 (2006)。父母處罰對其子女的憂鬱情緒及暴力行為之影響。國立台灣大學衛生政策與管理研究所碩士論文。

(2) Solomon, C. R., & Serres, F. (1999). Effects of parental verbal aggression on children's self-esteem and school marks. *Child Abuse Negl*, 23(4), 339-351.